

## Seniorenport und Bewegung

Stadtteil	Angebot	Ort	Zeit	Leiter/in	Preis
Innenstadt	Senioren-gymnastik	Friedrich-Sponsel-Halle Fahrstraße 18 Gymnastikraum	Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr (außer Schulferien)	Frau Beyer	1,50 €
Röthel-heimpark	Senioren-gymnastik	AWO Begegnungsstätte Allee am Röthelheimpark 62	Montag 10:00 bis 11:00 Uhr	Frau Hütt- mann	2,00 €
ER-Süd Sebaldus- siedlung	Senioren-gymnastik	St. Sebald Marienbader Straße 23 Eingang Egerlandstraße 22	Dienstag 10:15 bis 11:15 Uhr	Frau Bünzow	1,10 €
Bruck	Senioren-gymnastik	Grundschule Brucker Lache Zeißstraße 51 Turnhalle	Donnerstag 14:00 bis 15:00 Uhr (außer Schulferien)	Frau Eisele	1,10 €
Bruck	Senioren-gymnastik	Pestalozzischule Pestalozzistraße 1 Gymnastikraum	Freitag 8:00 bis 9:00 Uhr (außer Schulferien)	Frau Eisele	1,10 €
Innenstadt	Senioren-gymnastik	Universität Erlangen Sportzentrum Gebbertstraße 123b Gymnastikraum	Donnerstag Gruppe A: 9:15 bis 10:00 Uhr Gruppe B: 10:15 bis 11:00 Uhr	Herr Kraus Herr Kleinlein Herr Czyz	kosten- los

**Keine Anmeldung erforderlich, einfach hingehen und mitmachen!**

**Bitte berücksichtigen Sie die Sommerpausen in den Hallenbädern!  
Informationen zu den Öffnungszeiten entnehmen Sie der Tagespresse  
oder fragen Sie beim Seniorenamt nach!**

## Seniorenport und Bewegung

Stadtteil	Angebot	Ort	Zeit	Leiter/in	Preis
Innenstadt	Qigong	Gesundheitsraum der Stadt Erlangen Nürnberger Straße 71	Mittwoch Gruppe A: 9:30 bis 10:30 Uhr Gruppe B: 10:45 bis 11:45 Uhr (10.1.-7.2., 28.2.- 21.3., 6.6.-25.7., 17.10.-24.10., 7.11.- 21.11., 5.12.-19.12.)	Frau Oe- streicher	2,00 €
Bruck	Nordic Walking	Parkplatz Grundschule An der Brucker Lache, Zeißstraße 51	Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr	Frau Eisele	1,10 €
Röthel-heimpark	Sturz- prophylaxe	AWO Begegnungsstätte Allee am Röthel- heimpark 60	Mittwoch 10:00 bis 11:00 Uhr	Frau Dorn Frau Ludwig	2,00 € mit EP kosten- los
Innen- stadt/Alt- erlangen	Wasser- gymnastik	Schwimmhalle Westbad Lehrschwimm- becken Damaschkestraße 129	Montag 13:15 bis 14:15 Uhr Einlass ab 13:00 Uhr	Frau Bartosch	2,00 € zzgl. Eintritt
Innenstadt	Wasser- gymnastik	Hannah-Stock- bauer-Halle Hartmannstraße 121 Lernschwimm- becken	Dienstag 12:30 bis 13:30 Uhr Donnerstag 10:30 bis 11:30 Uhr	Frau Bartosch	2,00 € zzgl. Eintritt
Büchen- bach	Wasser- gymnastik	Klinikum am Europakanal Am Europakanal 71	Freitag 16:00 bis 17:00 Uhr	Frau Bartosch	4,50 €