Schulungen mit Tablet, Handy und Co.

Arbeitsgruppe Digitale Teilhabe macht neue Angebote für Senioren

Karben (pm). Die Digitalisie- be mit dem Mütter- und Famirung verändert die Art, zu leben für alle Generationen und dem Karbener Computer grundlegend und in großer Club SeCuZ folgendes Schu-Geschwindigkeit, macht aber lungsangebot für Computer, auch vieles im Leben leichter: Smartphone und Co. an: Per App Bilder mit der Familie teilen und Nachrichten schi- Tablet-Schulungen: cken, Bankgeschäfte online erledigen, im Netz einkaufen. Terminvereinbarungen mit oder Bürgerbüros, Arzten Fahrplan-Auskünfte und gute Verbindungen für ÖPNV oder DB ermitteln oder einfach Gedächtnistraining auf dem Smartphone - die Möglichkeiten sind vielfältig.

Seniorinnen und Senioren sollen möglichst lange ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld führen können. »Alle Menschen hierbei mitzunehmen und ihnen durch digitale Möglichkeiten - auch bei eingeschränkter Mobilität - eine bessere Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermögli- lich ist«, schreibt Eichwede. chen, ist wichtig«, heißt es in Eichwede.

den technischen Möglichkei- handen sein oder mitgebracht ten profitieren und diese auch verstehen können, bietet die Arbeitsgruppe Digitale Teilha- lungen als Kurs im Secuz:

lienzentrum Karben (Müze)

■ Individuelle Smartphone/

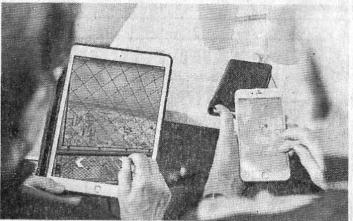
Die Schulungen gehen über etwa 1,5 Zeitstunden zzgl. einer kleinen Pause, werden von Ehrenamtlichen durchgeführt und finden hauptsächlich im Secuz Karben, alternativ im Müze in Burg-Gräfenrode statt.

Schulungen auch in Pflegeheimen

Es gibt spezielle Schulungen im ASB-Wohn- und Pflegeheim und im Johanniter-Stift für dort lebende immobile Personen, die mit dem Heim abgestimmt werden. »Wenn Sie immobil sind und zu Hause wohnen, sprechen Sie uns gern an - wir schauen, was hier mög-

Es entsteht eine vor Ort zu einer Mitteilung von Michaela entrichtende Kursgebühr. Es müssen - außer bei einer Kauf-Damit mehr Menschen von beratung - eigene Geräte vorwerden.

Smartphone/Tablet-Schu-



Wie bedient man Tablet und Smartphone? Schulungen für Senioren bietet der AK »Digitale Teilhabe«. FOTO: DPA

Hier findet die Schulung in Umgang mit Messenger-Dienseiner Kleingruppe an vier festen Terminen statt. Dieser Kurs startet am Mittwoch, 25. Oktober, um 15 Uhr, der letzte Kurstermin ist für den 15. November geplant. Der Kurs ist gebührenpflichtig.

■ Ergänzende Themennachmittage in Kleingruppen:

Ab dem 22. November folgen jeweils mittwochs ab 15 Uhr folgende vier Schwerpunktschulungen:

Sicherheitsthemen wie das Erkennen von betrügerischen E-Mails und SMS und der sichere

ten (beispielsweise WhatsApp). Zudem geht es um die Bedeutung der Langsamkeit und Genauigkeit bei der Bedienung.

Im Dezember geht es um Mobilität

29. November: Sprachsteuerung anstelle der Tastatur. Wie Termine für eine individuelle lassen sich Texte per Sprache Schulung in Burg-Gräfenrode eingeben? Wie lassen sich bei Michaela Eichwede im Sprachnachrichten direkt ver- Mehrgenerationenhaus Müze, 22. November: Ausgewählte senden? Zudem geht es um die Berliner Straße 12, Burg-Grä-Informationssuche Sprache. Am 6. Dezember unter der Telefonnummer steht die Mobilität im Mittel- 06034/9399771.

punkt: Reiseplanung, Teil 1: Fahrplan-Informationen Beispiel der RMV-App und der Deutsche-Bahn-App sowie mit Navigations-Apps.

Am 13. Dezember gibt es den 2. Teil Mobilität, Reiseplanung. Dann geht es um Möglichkeiten der Preisauskunft und des Ticket-Kaufs und darum, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen.

Die Erläuterung erfolgt am Beispiel der Apps und bezieht die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren Geräten ein.

Alle Personen, die sich für das Schulungsangebot interessieren, können sich im Secuz, Ramonville Straße 5 - 7, melden unter der Rufnummer 06039/4769340 oder per E-Mail an: digital@secuz.de.

Sollte das Büro nicht besetzt sein, springe der Anrufbeantworter an und die Anruferinnen und Anrufer würden kurzfristig zurückgerufen. Darüber hinaus können auch direkt mittels fenrode, gebucht werden